

dentifrice **4**

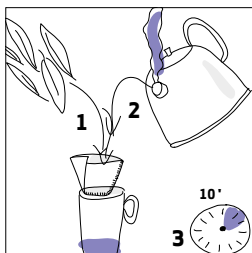
POUR UN FLACON DE 75 ml

SAUGE	3 cc
EAU MINÉRALE	60 ml
ARGILE	160 ml (55 gr)
XANTHANE	2 MINI CC
HUILE D'OLIVE	2 cc
HE MENTHE	12 gtes
COSGARD	7 gtes

L'argile est anti-infectieux.

L'huile essentielle de menthe nanah est analgésique et tonique. Avec sa saveur de chlorophylle, elle rafraîchit agréablement la bouche.

Ne pas mettre l'argile en contact avec du métal car il s'oxyde!



[RECETTE]

1 · 2 · 3 · Préparer l'infusion à la sauge: dans un bécber, poser un filtre à café et y mettre environ 3 cc de **sauge**.

Verser 60 ml d'**eau frémissante**. Couvrir.

Laisser infuser 10'. Retirer le filtre.

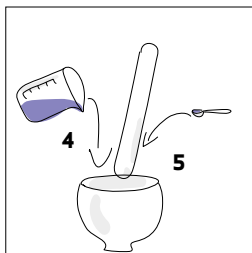
4 · 5 · Dans un bol, mettre 160 ml d'**argile** et 2 mini cc de **xanthane**.

Mélanger avec la languette en bois.

6 · 7 · 8 · 9 · Ajouter 50 ml d'infusion, 2 cc ml d'**huile végétale d'olive**, 12 gouttes d'**huile essentielle de menthe nanah**,

7 gouttes de **cosgard**. Mélanger.

10 · Verser la pâte dans le flacon.



[CONSERVATION]

2 à 3 mois.

[ASTUCES & CONSEILS]

- Pour blanchir les dents, faire une pâte avec du bicarbonate alimentaire et du jus de citron.

- Une fois par semaine, utilisez un dentifrice fluoré classique.

