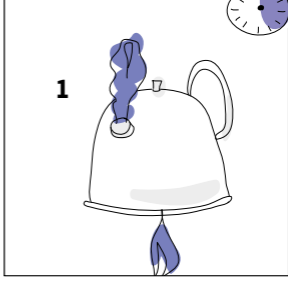


# gel douche

\* Vous pouvez aussi faire cette recette en plusieurs fois mais c'est bien pratique d'avoir une réserve de 2 litres ;-)

Le cosgard et l'huile essentielle conservent le savon.

<b>POUR FAIRE LES 2 litres*</b>	
<b>BOUTEILLE DE 1 LITRE</b>	<b>2</b>
<b>EAU BOUILLANTE</b>	<b>2 l</b>
<b>SAVON D'ALEP</b>	<b>200 g</b>
<b>XANTHANE</b>	<b>12 g</b>
<b>H. ESS. LEMONGRASS</b>	<b>7 ml</b>
<b>COSGARD</b>	<b>3 ml</b>
<b>ALOE VERA</b>	<b>40 ml</b>



Parce qu'il est naturel, ce gel douche mousse peu par rapport à celui du commerce mais cela n'influence en rien son efficacité.

## [ RECETTE ]

**1** · Faire bouillir 2 litres d'**eau minérale**.

**2 · 3 · 4** ·

Dans un récipient (par exemple un petit seau) mettre:

· le **savon d'Alep**

· le **xanthane**

Recouvrir le savon et le xanthane de 2 litres d'eau.

Avec un mixeur plongeant, mélanger par impulsions

(le xanthane perd ses facultés sous mixage continu).

**5 · 6** ·

Le mélange tiédi, ajouter:

· le contenant d'**huile essentielle de lemongrass** et

de **cosgard\*** et

· l'**aloé véra**.

Laisser reposer à l'air sans couvrir pendant 24h.

Transvaser dans le(s) flacon(s).

\* Pour des raisons écologiques le cosgard et l'huile essentielle sont dans le même flacon.

## [ UTILISATION ]

Eventuellement secouer avant utilisation.

L'usage d'un gant de toilette facilite l'utilisation du gel ou mettre du gel dans le creux de la main, frotter les 2 mains ensemble et l'étaler.

## [ CONSERVATION ]

4 à 5 mois.

La recette présente une indication de conservation

(plutôt pessimiste :-). Dater les préparations.

Si leur texture et odeur changent, renouveler le produit.

## [ PRÉCAUTIONS ]

Se laver les mains régulièrement.

Toujours bien nettoyer le matériel à l'alcool éthylique (vendu en pharmacie).

Utiliser de préférence une eau minérale.

Garder hors de portée des enfants.

KITÉTIK a choisi avec soin les ingrédients et les recettes.

Nous déclinons cependant toute responsabilité en cas de mauvaise utilisation.

Voir notice avec précautions particulières dans la boîte.

Pour **les huiles essentielles**

Ne pas dépasser les doses indiquées.

Ne pas les utiliser pures. Les huiles essentielles sont très puissantes, elles ne doivent pas être appliquées sur les muqueuses, les yeux ou le contour des yeux.

L'usage d'huiles essentielles est déconseillé aux femmes enceintes ou allaitantes et aux personnes épileptiques ou ayant des problèmes de santé graves. Sauf avis médical, ne pas utiliser chez les bébés et les enfants de moins de 3 ans.

Un test de tolérance est recommandé.

Dans le creux du coude, appliquer une goutte d'huile

essentielle diluée dans quelques gouttes d'huile végétale.

Si, après quelques heures, aucune réaction n'apparaît,

le produit convient. Dans le cas contraire, rincer

abondamment à l'eau claire. Toujours les ajouter en fin de

préparation, dans un mélange froid ou tiède pour conserver

leurs propriétés. 📖

## [ LES INGRÉDIENTS UTILISÉS ]

### **Aloé véra**

Hydratant, cicatrisant, astringent (resserre les pores de la peau), bactéricide, anti-inflammatoire, apaisant, adoucissant. Rééquilibre le ph de la peau.

Issu de l'agriculture biologique.

### **Cosgard**

Conservateur pour les préparations avec phase aqueuse. Protège le produit.

### **Huile essentielle de lemongrass**

Tonique, antiseptique et circulatoire. Idéal pour la peau et les cheveux. Issue de l'agriculture biologique.

### **Savon d'Alep**

Désinfectant. Antiseptique. Issu de l'agriculture biologique.

### **Xanthane**

Liant et épaississant. Issu d'une bactérie, il est biodégradable et non toxique pour l'environnement.

N'hésitez pas à partager cette recette autour de vous.

Si vous voulez racheter les ingrédients, rendez-vous sur

[HTTP://WWW.KITETIK.EU/FR/BOUTIK.PHP](http://www.kitetik.eu/fr/boutik.php)